

**HENGÄSTYTTÄÄKÖ?
VIELÄ JAKSAA,
ANNA MENNÄ!**

**MAHTAVAA,
VALITSIT PORTAAT!
GOOD FOR YOU!**

TÄHÄN EI PYSTY KUIN TOSISISSIT!

PORRASPÄIVÄT 1.-5.11.2010

STAIRWAY TO HEAVEN...

PORRASPÄIVÄT 1.–5.11.2010

**OHITUSTILANTEESSA
NOUDATA ÄÄRIMMÄISTÄ
VAROVAISUUTTA.**

**TÄSTÄ ON SUUNTA
VAIN YLÖSPÄIN.**

TSEMPPIÄ!

MUISTA TURVAVÄLI!

PORRASPÄIVÄT 1.-5.11.2010

POHJALTA ON HYVÄ PONNISTAA!

PORRASPÄIVÄT 1.–5.11.2010



KIRJOITA TERVEISESI MUILLE PORRASADDIKTEILLE:



PORRASPÄIVÄT 1.–5.11.2010

**NYT ON TILAISUUS
PAISTATELLA
PORRASVALOISSA!**

PORRASPÄIVÄT 1.–5.11.2010

**JOULUKINKKU JA
KONVEHDIT VAANIVAT
KULMAN TAKANA...
TEE TILAA JOULUN
HERKUILLE.**

KIITOS PÄIVÄN TERVEYS- JA YMPÄRISTÖTEOSTA!

PORRASPÄIVÄT 1.-5.11.2010

MAAILMAN
TERVEIN KANSA **2015**

**HEI,
MEILTÄHÄN
LÖYTYY
PORTAATKIN!**

PORRASPÄIVÄT 1.–5.11.2010

**PORRASKÄVELY
TEKEE HYVÄÄ MYÖS
SYDÄMELLESI.**

JOKAINEN ASKEL KANNATTA.

PORRASPÄIVÄT 1.–5.11.2010

**LISÄSIT JUURI
ARKILIIKUNTAASI.
HIENO!**

KERÄÄ VIIKON LIIKUNTA-ANNOS PORTAISSA.

PORRASPÄIVÄT 1.-5.11.2010

**TÄMÄ TREENIPAIKKA
ON KÄYTÖSSÄSI
MILLOIN VAIN.**

MAAILMAN
TERVEIN KANSA **2015**

**TIESITKÖ,
ETTÄ RIPEÄ
PORRASKÄVELY
VASTAA TEHOLTAAN
HÖLKKÄÄ?**

PORRASPÄIVÄT 1.–5.11.2010

ENSI KERRALLA SAUVAT MUKAAN?

**PALKITSE
KANSSALIIKKUJAT
KANNUSTUKSIN!**

**PISINKIN MATKA
TAITETAAN ASKEL
KERRALLAAN.**

PORRASPÄIVÄT 1.–5.11.2010

**NO HUH HUH,
TÄMÄHÄN ON
TEHOKASTA!**

**PITKÄMATKALAISTEN
KANNATTA
VARUSTAUTUA
PYYHKEELLÄ JA
VESIPULLOLLA.**

**PORTAAT PÄIVÄSSÄ
PITÄÄ MIELEN
VIRKEÄNÄ.**

**YKSI ASKEL
PORTAISSA VASTAA
KYMMENTÄ ASKELTA
TASAMAALLA.**

**ODOTETTAVISSA
PORTAISSA:
PUUSKAISTA
HENGITYSTÄ JA
AURINKOISTA
MIELTÄ!**

PORRASPÄIVÄT 1.–5.11.2010